

CATÁLOGO DE ACTIVIDADES

A Actividades en la naturaleza @

ACTIVIDADES DE AVENTURA

HISTORIA Y CULTURA EXTREMEÑAS

DEPORTES EN LA NATURALEZA

ANIMACIÓN Y DINAMIZACIÓN

EDUCACIÓN AMBIENTAL

FORMACIÓN

TALLERES

y mucho más...



SERTUR S. L.
Apdo. de Correos nº 87
06420 CASTUERA (BADAJOZ)
Tfnos. 610 /39 07 93 – 696 / 64 40 80 – 661 / 711721
e-mail: info@isladelzujar.com
www.isladelzujar.com

INDICE: *Catálogo de Actividades:*

- 01 *Parque de Aventura*
- 02 *Iniciación al Piragüismo*
- 03 *Travesía en Canoa*
- 04 *Descenso del Río Zújar***
- 05 *Escalada y Rappel en Rocódromo*
- 06 *Tiro con Arco*
- 07 *Senderismo Interpretativo*
- 08 *Visita Centro de interpretación de los Embalses y Audiovisual*
- 09 *Circuito de Orientación en la Naturaleza*
- 10 *Gran Tirolina Gigante (80m)*
- 11 *Pasarela Flotante Acuática*
- 12 *Tobogán Acuático Flotante*
- 13 *Rodillos Acuáticos*
- 14 *Bolas Acuáticas*
- 15 *Rutas en Barco**
- 16 *Iniciación a la Astronomía*
- 17 *Visita Molino del Capellán: Demostración de Molienda en Vivo*
- 18 *Futbolín Humano*
- 19 *Paintball***
- 20 *Mini Golf*
- 21 *Castillo y/o Tobogán Hinchable*
- 22 *Gran Prix: Juegos Acuáticos*
- 23 *Aquabasket*
- 24 *Aquavoley*
- 25 *Waterpolo*
- 26 *Rutas Ornitológicas. Observación de Aves*
- 27 *Mini Quads*
- 28 *Multideporte: futbol, baloncesto, vóley playa, bádminton...*

Catálogo de Talleres:

- 29 *Taller de Pesca*
- 30 *Taller de Mosaicos*
- 31 *Taller de Pintura Rupestre*
- 32 *Taller de Iniciación a la Ornitología*
- 33 *Taller de Elaboración de Cajas Nido*
- 34 *Taller de Reciclado de Papel*
- 35 *Taller de Elaboración de Jabón (Reciclaje de Aceite)*

Nuestras Actividades

01 PARQUE DE AVENTURA

Isla Aventura es el parque de aventura del "Complejo Isla del Zújar". El Parque ha sido diseñado para el disfrute de un amplio perfil de visitantes y se trata, sin duda, de una divertida y muy original manera de visitar este entorno natural privilegiado a orillas del Embalse del Zújar. Para ello, proponemos utilizar un conjunto de recorridos deportivos y lúdicos de diferente estructura y dificultad. Los retos están contruidos sobre plataformas unidas entre sí con líneas de seguridad, cables de acero, pasarelas y otros elementos accesorios, totalmente integrados en el paisaje, que permiten caminar formando un recorrido de diversión a través del árboles y torres dentro del área establecida. Sertur S. L. se encarga de organizar la actividad y de suministrar todo el material necesario para superar las pruebas con toda seguridad. Los participantes quedan asegurados en todo momento ante cualquier incidencia gracias a la utilización de equipamientos específicos de protección homologados y certificados por normativas comunitarias: casco, arnés, mosquetones, cabos de anclaje, líneas de vida,...de uso obligatorio para cada participante, y siempre siguiendo las indicaciones y bajo la vigilancia del personal que controla el parque.

Durante la realización de la actividad, el cliente en todo momento estará supervisado por monitores que informarán sobre el uso y cuidado del material y dará los consejos necesarios para superar correctamente los retos. Las actividades que ofrecemos son aptas para todo tipo de público, a partir de los 4 años hasta el más atrevido que se anime sin límite de edad, siempre teniendo en cuenta el estado físico de cada persona y el perfil de cada colectivo, ya sean niños o adultos, deportistas o no, individuales, en familia, empresas o en grupos, etc.

Isla Aventura dispone de varios circuitos en los que se proponen diferentes aventuras o retos, donde el cliente, disfruta poniendo a prueba sus nervios, agilidad y equilibrio.



02 INICIACIÓN AL PIRAGÜISMO

Curso básico de iniciación al piragüismo en aguas interiores. Esta actividad es imprescindible para conocer de primera mano el material a emplear (palas, chalecos, embarcaciones, etc.) así como aprender los conceptos básicos de manejo del mismo. Práctica para realización de maniobras básicas y normas de seguridad que permitan la realización de una travesía en canoa de forma autónoma.



03 TRAVESÍA EN CANOA

Una divertida travesía en canoa surcando las aguas del Embalse del Zújar en compañía, sin riesgos, y en pleno contacto con la naturaleza. Esta actividad permitirá poner en práctica los contenidos adquiridos durante el mini curso de iniciación.



04 DESCENSO DEL RÍO ZÚJAR**

El piragüismo entendido como la herramienta ideal para acercarnos desde otra perspectiva a los ecosistemas acuáticos de la región. Contenidos teóricos como embarque y desembarque, remo, medidas de seguridad, etc., son la base ideal para la práctica posterior en aguas del Río Zújar y así poder disfrutar de rápidos, paisajes, molinos...Y mucho más.



05 ESCALADA Y RAPPEL EN ROCÓDROMO

Actividad de iniciación a la escalada deportiva: además de familiarizarse con el material empleado y conocer las medidas de seguridad de este deporte. Practica escalando en un rocódromo de más de seis metros de altura con recorridos de diferente dificultad.



06 TIRO CON ARCO

Pistas de tiro con arco con dianas fijas profesionales sobre panel de paja compacta donde los participantes podrán iniciarse sin riesgo en este deporte olímpico que conjuga habilidad, precisión y fuerza. Contenido teórico, práctica y concurso no competitivo.



07 SENDERISMO

Sertur ofrece itinerarios de diferente nivel y dificultad adaptados a todo tipo de clientes. La Serena dispone de un gran recorrido GR 115 que atraviesa la comarca y tres pequeños recorridos PR homologados por la Federación Española de Montañismo que muestran la riqueza de este entorno natural. Además, catorce senderos locales (SL) incitan a pasear por el entorno de los pueblos de La Serena. La actividad puede combinarse con otras íntimamente relacionadas como la observación de aves, orientación en la naturaleza, tiro con arco, etc.



08 CENTRO DE INTERPRETACIÓN DE LOS HUMEDALES

El Centro de Interpretación de los Humedales es un museo de la naturaleza situado en el Complejo "Isla del Zújar", a orillas del Embalse del Zújar. El Centro cuenta con varios espacios expositivos.

El primero de ellos, está destinado a la interpretación tanto del paisaje como de los usos tradicionales de los humedales extremeños. En este entorno cobra especial importancia la descripción del territorio de los grandes embalses a través de una maqueta a escala donde el visitante puede ubicar sin dificultad todos los embalses pacenses de los Ríos Zújar y Guadiana, así como los municipios de sus zonas de influencia. El segundo espacio es el destinado a los habitantes de los humedales. Aquí el visitante descubre la fauna más representativa de estos ecosistemas a través de unas maquetas de aves a escala real con toda la información relativa a sus características, hábitat, etc. Por último, el tercer espacio, es una sala de proyecciones equipada para poder disfrutar de vídeos y diaporamas sobre los ecosistemas extremeños y su fauna y flora.



09. ORIENTACIÓN EN LA NATURALEZA

Actividad que cuenta con una parte teórica donde los participantes aprenderán manejo de brújula y mapas, orientación por indicios, así como conceptos básicos como rumbo, escala, etc. La segunda parte consiste en la realización de un recorrido de orientación con señalización con balizas reglamentarias para aplicar los conocimientos adquiridos.



10 GRAN TIROLINA GIGANTE. Ven a disfrutar de nuestra nueva Tiroлина Gigante y podrás tener la sensación de volar durante más de 80 metros sobre las aguas del embalse.

11 PASARELA FLOTANTE ACUÁTICA

Actividad NOVEDOSA en Extremadura, una atracción hinchable flotante que asegura la diversión con sus diferentes obstáculos multicolor y su tobogán final.



12 GRAN TOBOGÁN FLOTANTE

Gran tobogán hinchable flotante que hace las delicias de todos aquellos participantes que se atreven a escalarlo y lanzarse al agua por su rampa de más de 4 metros de altura.

13 RODILLOS ACUÁTICOS

Rodillos multicolor que te permitirán rodar sobre el agua. Gran capacidad interior, seguridad y máxima diversión en el agua en solitario o en parejas.

14 BOLAS FLOTANTES GIGANTES

¿Quieres caminar sobre el agua? Ya es posible en la playa Isla del Zújar con nuestras grandes esferas flotantes.

15 PASEOS Y TRAVESÍAS EN BARCO *

Actividad única en Extremadura de acercamiento al mundo de la navegación a bordo del TRITÓN, barco de lujo que hará las delicias de niños y adultos para conocer el embalse del Zújar dese dentro: historia, características, paisaje, fauna, flora...



16. TALLER DE INICIACIÓN A LA ASTRONOMÍA

Itinerario nocturno como pretexto para iniciarnos en nociones de orientación nocturna y final en La Atalaya para un taller de Iniciación a la Astronomía. Provistos de catalejo, linternas y planisferios nos acercaremos a las estrellas.



17. AULA DE LA NATURALEZA Y DE INTERPRETACIÓN DE LA MOLIENDA "MOLINO DEL CAPELLÁN"

El antiguo Molino del Capellán (s.XVI) rehabilitado y convertido en Aula de la Naturaleza y Centro de Interpretación de la Molienda donde los visitantes podrán ver el funcionamiento de este método tradicional de moler el cereal. Visita inolvidable de un entorno natural protegido como es el Río Zújar con demostración en vivo de la molienda.



18. FUTBOLÍN HUMANO

Sertur te propone un apasionante y original partido de futbol desde otro punto de vista.

Diversión asegurada en nuestro Fútbol Humano Hinchable donde dos equipos de seis participantes lucharán por alcanzar la victoria.

Actividad recomendada para todos los públicos y también para encuentros inter-generacionales (familias, etc.)



19. PAINTBALL **

Partida de Paintball (100 bolas): la disputan dos equipos diferenciados por colores en un campo de juego natural en el que los equipos intentarán tomar la bandera central combinando ejercicio, estrategia, juego en equipo, adrenalina y buen humor, en plena naturaleza.

Un solo ganador: consigue eliminar a tus adversarios con un inofensivo balazo de "pintura" totalmente biodegradable, lavable y nada tóxica, que respeta el medio ambiente. Otras modalidades del juego pueden ser: La Eliminatoria (gana el equipo que consigue eliminar a todos los del equipo contrario), Banderas Cruzadas (además de intentar tomar la bandera contraria, cada equipo tiene que proteger la suya), etc.



20. MINI GOLF

También disponemos de un pequeño campo de mini golf que permite una primera toma de contacto con este deporte provisto de pelotas y palos reglamentarios.



21. CASTILLOS HINCHABLES

Deporte, animación y diversión para todas las edades con nuestros hinchables. Para los más pequeños, el Castillo Fantasía, para los mayores el gran Tobogán.



22. GRAN PRIX JUEGOS ACUÁTICOS

Disponemos de una playa de arena totalmente señalizada, delimitada y balizada para un baño agradable y en total seguridad. El medio acuático como escenario de multitud de actividades lúdico-deportivas. En el agua pruebas como los vasos, el buscador o las perlas de buceo, aseguran la diversión y fomentan el trabajo en equipo.



23. AQUA BASQUET

Original baloncesto en el agua con canastas flotantes y dos equipos luchando por la victoria



24. AQUA VOLLEY

Voleibol en el agua. Una variante del tradicional juego sobre la arena de la playa.



25. WATERPOLO

Dos porterías flotantes, dos equipos y un solo objetivo: el gol y la diversión practicando este hermoso deporte.



26. RUTAS ORNITOLÓGICAS. OBSERVACIÓN DE AVES

Itinerario ecológico que permitirá conocer la fauna y flora del entorno, interpretación del paisaje y además hablaremos de cómo programar y llevar a cabo una salida al campo causando el menor impacto posible en el medio en el que se desarrolle. Iniciación a la Ornitología: manejo de prismáticos y catalejo terrestre.



27. EDUCACIÓN VIAL. CIRCUITO DE MINI QUADS

El Complejo dispone de un circuito para Mini Quads donde los participantes (menores de 9 años) podrán aprender a circular con estos divertidos vehículos a motor



28. MULTIDEPORTE

El Complejo Isla del Zújar tiene habilitadas zonas para la práctica de deportes tradicionales como Fútbol, Hockey, Baloncesto, Vóley, Bádminton, etc.



29. TALLER DE PESCA DEPORTIVA

El Complejo se encuentra en un lugar privilegiado para la práctica de la Pesca. En nuestros nuevos programas ofrecemos la oportunidad de iniciarse en esta bonita actividad conociendo de primera mano técnicas, señuelos y montajes diferentes para practicarlos después. Esta actividad permite, además, conocer la rica fauna piscícola extremeña y aprender a identificarla y respetarla.



30. TALLER DE MOSAICOS

Un viaje en el tiempo hasta lo más profundo de nuestras raíces a través de una serie de actividades y talleres didácticos. Tres periodos históricos representativos. Adaptamos nuestras actividades a todo tipo de colectivos y temporalización. TALLERES DISPONIBLES: Mosaicos, Milicia Romana, Construcción con Adobes y Pintura rupestre



31. TALLER DE PINTURA RUPESTRE ÉRASE UNA VEZ... ..LA SERENA. ACTIVIDADES Y TALLERES DE HISTORIA

Un viaje en el tiempo hasta lo más profundo de nuestras raíces a través de una serie de actividades y talleres didácticos. Tres periodos históricos representativos. Adaptamos nuestras actividades a todo tipo de colectivos y temporalización. TALLERES DISPONIBLES: Mosaicos, Milicia Romana, Construcción con Adobes y Pintura rupestre



32. TALLER DE INICIACIÓN A LA ORNITOLOGÍA

Como complemento a las actividades de observación de aves nace esta propuesta de taller de aprendizaje para iniciarnos en el conocimiento de las aves conociendo las características y hábitos principales de cada especie. Esto nos servirá, sin lugar a duda, para poder salir al campo con garantías de disfrutar observando aves y realizar una correcta identificación de las diferentes tipologías.



33. TALLER DE CONSTRUCCIÓN DE CAJAS NIDO

En el campo de la educación ambiental, este programa introduce también un taller de construcción de cajas nido que nos servirá como foro para tratar algunas de las amenazas más importantes de la avifauna y conocer los beneficios de cuidar de especies tan comunes como son los Murciélagos, las Aves Insectívoras y las pequeñas rapaces.



34. TALLER DE RECICLADO DE PAPEL

Proponemos realizar la actividad de reciclado de papel como complemento a otras actividades en la naturaleza. Al realizarlo pretendemos que los participantes aprendan lo importante que es la conservación de los árboles acercándolos al concepto de reciclaje y despertar en ellos actitudes positivas hacia el mismo.



35. TALLER DE ELABORACIÓN DE JABÓN

Vivimos en una sociedad consumista, por lo que debemos desarrollar la idea de *RECICLAR* como un hábito diario. El aceite que sobra en nuestras casas y se tira por el fregadero puede terminar en nuestros humedales (rías, lagos, estuarios...). Una vez allí forma en la superficie del agua una película que no permite la respiración de peces y plantas acuáticas. *Un litro de aceite puede contaminar hasta 50.000 litros de agua*. El objetivo final, es que los alumnos aprendan a reutilizar el aceite usado (*inservible*) para fabricar jabón (*útil*). Además de conocer a conservar los humedales.



*Actividad que pueden incluirse en los programas con un suplemento de 5 €

** Actividades con una tarifa específica de 20 € y sólo destinada a adultos o mayores de 16 años debidamente autorizados.

ACTIVIDADES EN DESTINO (Municipios, Asociaciones, Centros Escolares, Ferias, etc.)

Excursiones con Guía Oficial para conocer nuestra región: Parques Naturales, Museos, Yacimientos, Tours Gastronómicos (queseras, almazaras, turrón, etc.). Día del Centro, semanas culturales, etc. Consulta nuestras actividades, exposiciones, charlas, atracciones hinchables, etc.