



ACTIVIDADES EN LA NATURALEZA

PROGRAMA :

**“Naturaleza en Acción”**

Duración: DOS JORNADAS



## Quienes Somos

Desde 1997 **SERTUR S. L.** trabaja en Extremadura realizando actividades deportivas, formativas y didácticas relacionadas con la naturaleza, la cultura, el ocio y el tiempo libre y el turismo rural. En estos años, numerosos han sido nuestros clientes entre los que se encuentran entidades privadas y públicas como la Excm. Diputación Provincial de Badajoz, la Junta de Extremadura, Mancomunidades como La Serena o La Campiña Sur, así como diferentes Ayuntamientos, Asociaciones y Centros de Enseñanza de Extremadura.

Un amplio equipo de profesionales hace posible que ofrezcamos un servicio de alta calidad, situándonos a la cabeza de las empresas del sector en Extremadura como demuestra el alto grado de fidelización de nuestros clientes.

## Nuestras Instalaciones

El Complejo de Turismo Rural "Isla del Zújar" se encuentra ubicado en una península de más de 86 hectáreas a orillas del Embalse del Zújar a unos 22 km del municipio de Castuera (Badajoz). Nuestra web [www.isladelzujar.com](http://www.isladelzujar.com) ofrece amplia información de todas las infraestructuras del Complejo (descripción, capacidad, ubicación...); proporcionando además la oportunidad de realizar una visita virtual por todos los rincones de la Isla del Zújar

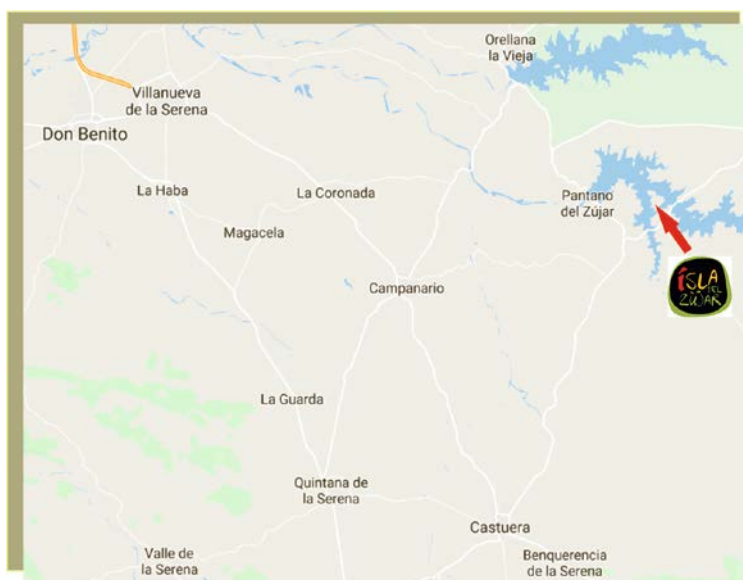
## Dónde estamos:

Coordenadas Entrada Ctra. Ex 103:

38° 54 15 / 5° 25 15

Coordenadas Edificio de Recepción:

38° 54 30 / 5° 25 35



<http://isladelzujar.com/ubicacion/>

## “Naturaleza en Acción”

<b>DESCRIPCIÓN</b>	Programa que permite realizar <b>SEIS ACTIVIDADES</b> de forma amplia y didáctica, así como lo más destacado de la Isla del Zújar, a lo largo de dos jornadas y una noche.						
<b>DURACIÓN</b>	DOS JORNADAS (DOS DÍAS / UNA NOCHE)						
<b>EDAD</b>	EDUCACIÓN SECUNDARIA Y BACHILLERATO 12-17 años						
<b>ACTIVIDADES</b>	<p><b>(6) SEIS ACTIVIDADES:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1.- <b>SENDERISMO Y VISITA GUIADA AL CENTRO DE INTERPRETACIÓN DE LOS HUMEDALES</b></li> <li>2.- ACTIVIDAD <b>INICIACIÓN AL PIRAGÜISMO</b> Y RUTA EN CANOA</li> <li>3.- ACTIVIDAD <b>CIRCUITO PARQUE DE AVENTURA</b> (Puentes Colgantes)</li> <li>4.- DESCENSO EN <b>TIROLINA GIGANTE</b> (90 metros)</li> <li>5.- <b>ORIENTACIÓN</b></li> <li>6.- <b>SUPER FIESTA</b> musical de despedida (Actividad Nocturna)</li> </ol>						
<b>OBSERVACIONES</b>	Las actividades programadas podrán ser modificadas en coordinación con nuestro asesoramiento, en función del perfil del colectivo, época del año, climatología, etc.						
<b>TARIFAS</b>	<p><b>HASTA 20 PARTICIPANTES: 64 €/ Participante.</b></p> <p><b>A PARTIR DE 20 PARTICIPANTES: 59 €/ Participante</b>  <b>Incluye:</b> gestión, monitores especializados y material necesario para actividades de aventura y acuáticas, 1 PC, alojamiento en albergue y seguro RC). No incluye los traslados en autobús.  <b>(Iva NO Incluido: 21%)</b></p>						
<b>OPCIONES ADICIONALES</b>	<table> <tr> <td>Ruta en Barco</td> <td>5,00 € / Participante</td> </tr> <tr> <td>Sobre Agua "Rodillos + Padel Surf"</td> <td>5,00 € / Participante</td> </tr> <tr> <td>Comida adicional</td> <td>8,50 € / Participante (IVA no incluido)</td> </tr> </table>	Ruta en Barco	5,00 € / Participante	Sobre Agua "Rodillos + Padel Surf"	5,00 € / Participante	Comida adicional	8,50 € / Participante (IVA no incluido)
Ruta en Barco	5,00 € / Participante						
Sobre Agua "Rodillos + Padel Surf"	5,00 € / Participante						
Comida adicional	8,50 € / Participante (IVA no incluido)						

Programa: **Naturaleza en Acción**

TEMPORALIZACIÓN DE LAS ACTIVIDADES		DIA 1
	HORARIO	ACTIVIDAD
MAÑANA	10,30 h	Recepción en el Complejo Isla del Zújar Descripción de las Instalaciones Presentación de monitores Distribución de Alojamiento
	11.30-13,00 h	<b>Actividad 1:</b> Senderismo y Visita guiada al Centro de Interpretación de los Humedales
	14.00 h	<b>Comida *no incluida</b> Comida por cuenta propia o con contratación comida adicional
TARDE	17,00-18,15 h	<b>Actividad 2:</b> Circuito PARQUE DE AVENTURA (Puentes Colgantes)
	18,15-18,30 h	Descanso
	18,30-19,45 h	<b>Actividad 3:</b> DESCENSO EN TIROLINA GIGANTE
NOCHE	20.00 – 21,00 h	Tiempo libre y ducha
	21.00 h	Cena
	22,30 h	<b>Actividad 4</b>  Gran Fiesta Musical
	00,00 h	<b>Silencio</b>

TEMPORALIZACIÓN DE LAS ACTIVIDADES		DIA 2
	HORARIO	ACTIVIDAD
MAÑANA	9,30 h	Desayuno
	10,30-11,30 h	<b>Actividad 5:</b> ORIENTACIÓN
	11.45 h – 12.45 h	<b>Actividad 6:</b> INICIACIÓN AL PIRAGÜISMO  Tiempo libre para baño en la playa
TARDE	14,00 h	Comida
	16,30	<b>Foto de Grupo</b> <b>Evaluación y Despedida</b>

**NOTA:** El orden de las actividades se puede ver alterado por cambios de la organización y en función de la climatología. A partir de 30 participantes es posible la división en dos grupos que irán alternándose en las actividades.

## INFORMACIÓN GENERAL:

### Tarifas:

El precio incluye alojamiento de UNA noche en albergue totalmente equipado y UNA Pensión Completa (1 Desayuno+ 1 comida + 1 cena), así como el uso de instalaciones deportivas, playa, botiquín, material de actividades y talleres, equipo de educadores y monitores titulados, materiales educativos y seguro (S.R.O.) También existe la posibilidad de contratar una comida adicional para el primer día del programa. El precio NO incluye transporte.

### Régimen para Profesores/Acompañantes:

El alojamiento y la participación en actividades serán totalmente gratuitos. Sertur obsequia la manutención de un(a) profesor(a) acompañante GRATIS por cada 20 participantes.

### Flexibilidad:

ADAPTAMOS LAS ACTIVIDADES PERSONALIZÁNDOLAS para el perfil de cada grupo (ciclo formativo, participantes, edades, horarios, etc.). Solicite programa y temporalización a su medida.

## Menús para Colectivos

La alimentación adquiere una importante dimensión social y supone, también, aprender a compartir con los compañeros /as, servir a otros/as y pedir ayuda. También que la duración de la comida sea la precisa, que sea un momento tranquilo y placentero y gratificante. La alimentación es entendida como un acto educativo más. Por ello insistimos en las conductas higiénicas relativas a la alimentación, que mejoran individual y colectivamente los niveles de salubridad de los momentos dedicados a las comidas.

Las actitudes que fomentamos tanto en el desayuno, comida, merienda y cena son: lavarse las manos antes y después de comer, utilizar adecuadamente los cubiertos, masticar y deglutir correctamente, mantener una postura sedente correcta y lavarse los dientes tras las comidas. Los niños/as dispondrán de juegos de mesa completos, con el fin de aprender a usarlos de forma correcta, inculcando la costumbre de comer durante todo el tiempo sentados, hasta terminar la comida.

Asimismo, es preciso enseñar hábitos como: preparar y recoger la mesa, respetar el turno para servirse, servirse cantidades razonables, guardar silencio durante la masticación y hablar con naturalidad pero de forma ordenada.

***Ofrecemos dietas especiales para aquellos niños/as que lo necesiten (sin gluten, intolerancias a la lactosa, vegetarianos o alérgicos a algunos alimentos como los frutos secos, frutas, etc.)***

## MENÚ ORIENTATIVO PARA PROGRAMA “SERENA TOTAL”:

DESAYUNO	Bollería / Galletas / Churros Zumo y Leche / Cola Cao
COMIDAS	Menú 1: Entrante y Pasta Bolognese Menú 2: Entrante y Paella
CENAS	Cena 1: Plato Combinado de Carne
POSTRES	Fruta, Yogur, Helado
BEBIDAS	Agua / Refresco

*\*El contenido de los menús puede verse alterado circunstancialmente a lo largo de la campaña*