



ACTIVIDADES EN LA NATURALEZA

PROGRAMA :

Serena “Total”

Duración: TRES JORNADAS



Quienes Somos

Desde 1997 **SERTUR S. L.** trabaja en Extremadura realizando actividades deportivas, formativas y didácticas relacionadas con la naturaleza, la cultura, el ocio y el tiempo libre y el turismo rural. En estos años, numerosos han sido nuestros clientes entre los que se encuentran entidades privadas y públicas como la Excm. Diputación Provincial de Badajoz, la Junta de Extremadura, Mancomunidades como La Serena o La Campiña Sur, así como diferentes Ayuntamientos, Asociaciones y Centros de Enseñanza de Extremadura.

Un amplio equipo de profesionales hace posible que ofrezcamos un servicio de alta calidad, situándonos a la cabeza de las empresas del sector en Extremadura como demuestra el alto grado de fidelización de nuestros clientes.

Nuestras Instalaciones

El Complejo de Turismo Rural "Isla del Zújar" se encuentra ubicado en una península de más de 86 hectáreas a orillas del Embalse del Zújar a unos 22 km del municipio de Castuera (Badajoz). Nuestra web www.isladelzujar.com ofrece amplia información de todas las infraestructuras del Complejo (descripción, capacidad, ubicación...); proporcionando además la oportunidad de realizar una visita virtual por todos los rincones de la Isla del Zújar

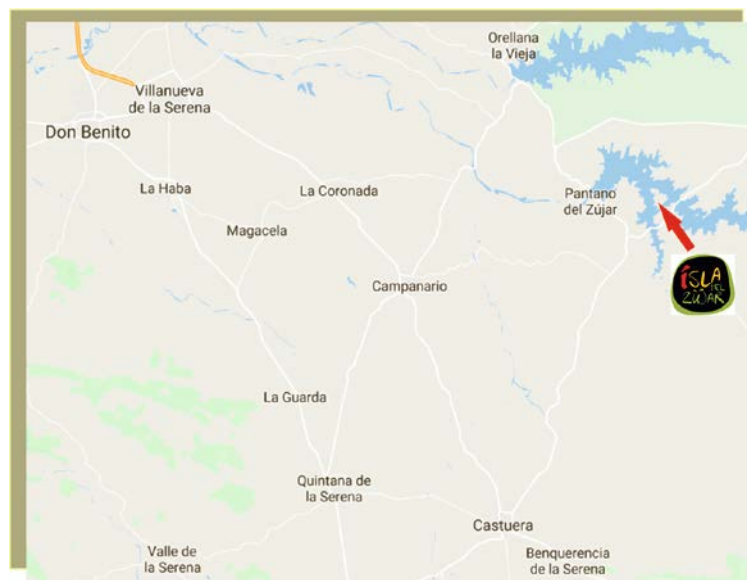
Dónde estamos:

Coordenadas Entrada Ctra. Ex 103:

38° 54 15 / 5° 25 15

Coordenadas Edificio de Recepción:

38° 54 30 / 5° 25 35



<http://isladelzujar.com/ubicacion/>

Serena "Total"

DESCRIPCIÓN	Programa que permite realizar DIEZ ACTIVIDADES de enorme diversidad (cultura, etnografía, naturaleza, deporte, aventura...) y que ofrece la posibilidad de conocer, además, los valores más destacados de la Comarca de la Serena.										
DURACIÓN	TRES JORNADAS (TRES DÍAS / DOS NOCHES)										
EDAD	A partir de 6 años										
ACTIVIDADES	<p>(10) DIEZ ACTIVIDADES:</p> <p>1.- UN ITINERARIO CULTURAL A ELEGIR ENTRE:</p> <ul style="list-style-type: none"> - <u>Protohistoria en La Serena</u>: CANCHO ROANO y visita al CENTRO DE INTERPETACIÓN - <u>Prehistoria en La Serena</u>: RUTA DE SENDERISMO y VISITA INTERPERTATIVA al Abrigo "PEÑA DEL ÁGUILA" - <u>Naturaleza y Etnografía en Castuera</u>: visitas Guiadas al CENTRO DE INTERPRETACIÓN DE LA ZEPA y AL MUSEO DEL TURRÓN <p>2.- RECORRIDO INTERPRETATIVO EN BUS (Zona Estepárica de la Serena) con VISITA EXTERIOR AL GRAN EMBALSE DE LA SERENA</p> <p>3.- ACTIVIDAD INICIACIÓN AL PIRAGÜISMO Y RUTA EN CANOA</p> <p>4.- ACTIVIDAD CIRCUITO PARQUE DE AVENTURA (Puentes Colgantes y Tirolina)</p> <p>5.- Competición de FUTBOLÍN HUMANO</p> <p>6.- GRAN PRIX DE JUEGOS ACUÁTICOS</p> <p>7.- TALLER DE LA ASTRONOMÍA (Actividad Nocturna)</p> <p>8.- RUTA SENDERISTA y Visita Guiada C. DE I. DE LOS HUMEDALES.</p> <p>9.- SUPER FIESTA musical de despedida (Actividad Nocturna)</p> <p>10.- Gran TRAVESÍA EN CANOA por el Embalse del Zújar</p>										
OBSERVACIONES	Las actividades programadas podrán ser modificadas en coordinación con nuestro asesoramiento, en función del perfil del colectivo, época del año, climatología, etc.										
TARIFAS	<p><u>HASTA 20 PARTICIPANTES:</u> 98 €/ Participante.</p> <p><u>A PARTIR DE 20 PARTICIPANTES:</u> 94 €/ Participante</p> <p>Incluye: gestión de las visitas, guía especializado y material para visitas interpretativas, monitores especializados y material necesario para actividades de aventura y acuáticas, 2 PC, 2 noches alojamiento en albergue y seguro RC. No incluye los traslados en autobús.</p> <p>(Iva NO Incluido: 21%)</p>										
OPCIONES ADICIONALES	<table border="0"> <tr> <td>Ruta en Barco</td> <td>5,00 € / Participante</td> </tr> <tr> <td>Sobre Agua "Rodillos + Padel Surf"</td> <td>5,00 € / Participante</td> </tr> <tr> <td>Pasarela Flotante</td> <td>5,00 € / Participante</td> </tr> <tr> <td>Comida adicional</td> <td>8,50 € / Participante</td> </tr> <tr> <td></td> <td>(IVA no incluido)</td> </tr> </table>	Ruta en Barco	5,00 € / Participante	Sobre Agua "Rodillos + Padel Surf"	5,00 € / Participante	Pasarela Flotante	5,00 € / Participante	Comida adicional	8,50 € / Participante		(IVA no incluido)
Ruta en Barco	5,00 € / Participante										
Sobre Agua "Rodillos + Padel Surf"	5,00 € / Participante										
Pasarela Flotante	5,00 € / Participante										
Comida adicional	8,50 € / Participante										
	(IVA no incluido)										

Programa: **Serena “Total”**

TEMPORALIZACIÓN DE LAS ACTIVIDADES		DIA 1
	HORARIO	ACTIVIDAD
MAÑANA	10,00 h	Recepción OPCIÓN 1: Castuera OPCIÓN 2: Quintana de la Serena OPCIÓN 3: Magacela
	10,30-13,00 h	Actividad 1: OPCIÓN 1: 1. Visita Centro de Interpretación de la Zona de Especial Protección para Aves (ZEPA) 2. Visita Guiada Museo del Turrón y Fábrica Harinera OPCIÓN 2: 1. Visita guiada Yacimiento Arqueológico de CANCHO ROANO 2. Visita Centro de Interpretación OPCIÓN 3: 1. Ruta Senderista. Interpretación del paisaje. 2. Visita interpretativa al Abrigo de Pintura Rupestre “Peña del Águila”
	13.00 h	Actividad 2: Traslado al Complejo Isla del Zújar Interpretación Zona Estepárica de La Serena Visita exterior Presa de la Serena
	14,00 h	Recepción en Complejo isla del Zujar Descripción Instalaciones Presentación Monitores Distribución alojamiento Comida (no incluida)* <i>Comida por cuenta propia o con contratación de comida adicional</i> Tiempo de Descanso
TARDE	17,00-18,15 h	Actividad 3: INICIACIÓN AL PIRAGÜISMO
	18,15-18,30 h	Descanso
	18,30-19,45 h	Actividad 4: GRAN PRIX
NOCHE	20.00 – 21,00 h	Tiempo para Baño en Playa y ducha
	21.00 h	Cena
	22,30 h	Actividad 5: Taller de Astronomía
	00,00 h	Silencio

TEMPORALIZACIÓN DE LAS ACTIVIDADES		DIA 2
	HORARIO	ACTIVIDAD
	9,30 h	Desayuno
MAÑANA	10,00-11,30 h	Actividad 6: Ruta de Senderismo Visita al Centro de Interpretación de los Humedales
	11.30 h – 13,00 h	Actividad 7: Competición de Fútbolín Humano
	14,00 h	Comida
TARDE	17,00-19,00 h	Actividad 8: Circuito PARQUE DE AVENTURA (Puentes Colgantes y Tirolina)
	19,00 - 20,30 h	Descanso Tiempo para Baño en Playa Preparación de la Fiesta
	20,30-21,00 h	Aseo y Ducha
	21.00 h	Cena
NOCHE	22,30 h	Actividad 9: Gran Fiesta Musical
	00,00 h	Silencio

TEMPORALIZACIÓN DE LAS ACTIVIDADES		DIA 3
	HORARIO	ACTIVIDAD
	10,00 h	Desayuno
MAÑANA	10,30-13,00 h	Actividad 10: Gran TRAVESÍA EN CANOA por el Embalse del Zújar
	13.00 h	Tiempo Libre Para Baño en Playa
	14,00 h	Comida
	16,30	Foto de Grupo Evaluación y Despedida

NOTA: El orden de las actividades se puede ver alterado por cambios de la organización y en función de la climatología. A partir de 30 participantes es posible la división en dos grupos que irán alternándose en las actividades.

INFORMACIÓN GENERAL:

Tarifas:

El precio incluye alojamiento de DOS noches en albergue totalmente equipado y dos Pensiones Completas (2 Desayunos+ 2 comidas + 2 cenas), así como el uso de instalaciones deportivas, playa, botiquín, material de actividades y talleres, equipo de educadores y monitores titulados, materiales educativos y seguro (S.R.O.) También existe la posibilidad de contratar una comida adicional para el primer día del programa. El precio NO incluye transporte.

Régimen para Profesores/Acompañantes:

El alojamiento y la participación en actividades serán totalmente gratuitos.
Sertur obsequia la manutención de un(a) profesor(a) acompañante GRATIS por cada 20 participantes.

Flexibilidad:

ADAPTAMOS LAS ACTIVIDADES PERSONALIZÁNDOLAS para el perfil de cada grupo (ciclo formativo, participantes, edades, horarios, etc.). Solicite programa y temporalización a su medida.

Menús para Colectivos

La alimentación adquiere una importante dimensión social y supone, también, aprender a compartir con los compañeros /as, servir a otros/as y pedir ayuda. También que la duración de la comida sea la precisa, que sea un momento tranquilo y placentero y gratificante. La alimentación es entendida como un acto educativo más. Por ello insistimos en las conductas higiénicas relativas a la alimentación, que mejoran individual y colectivamente los niveles de salubridad de los momentos dedicados a las comidas.

Las actitudes que fomentamos tanto en el desayuno, comida, merienda y cena son: lavarse las manos antes y después de comer, utilizar adecuadamente los cubiertos, masticar y deglutir correctamente, mantener una postura sedente correcta y lavarse los dientes tras las comidas. Los niños/as dispondrán de juegos de mesa completos, con el fin de aprender a usarlos de forma correcta, inculcando la costumbre de comer durante todo el tiempo sentados, hasta terminar la comida.

Asimismo, es preciso enseñar hábitos como: preparar y recoger la mesa, respetar el turno para servirse, servirse cantidades razonables, guardar silencio durante la masticación y hablar con naturalidad pero de forma ordenada.

Ofrecemos dietas especiales para aquellos niños/as que lo necesiten (sin gluten, intolerancias a la lactosa, vegetarianos o alérgicos a algunos alimentos como los frutos secos, frutas, etc.)

MENÚ ORIENTATIVO PARA PROGRAMA “SERENA TOTAL”:

DESAYUNO	Bollería / Galletas / Churros Zumo y Leche / Cola Cao
COMIDAS	Menú 1: Entrante y Pasta Bolognese Menú 2: Entrante y Paella
CENAS	Cena 1: Plato Combinado de Carne Cena 2: Plato Combinado de Pescado
POSTRES	Fruta, Yogur, Helado
BEBIDAS	Agua / Refresco

**El contenido de los menús puede verse alterado circunstancialmente a lo largo de la campaña*