



ACTIVIDADES EN LA NATURALEZA

PROGRAMA :

**“Naturaleza en Acción”**

Duración: DOS JORNADAS



## Quienes Somos

Desde 1997 **SERTUR S. L.** trabaja en Extremadura realizando actividades deportivas, formativas y didácticas relacionadas con la naturaleza, la cultura, el ocio y el tiempo libre y el turismo rural. En estos años, numerosos han sido nuestros clientes entre los que se encuentran entidades privadas y públicas como la Excm. Diputación Provincial de Badajoz, la Junta de Extremadura, Mancomunidades como La Serena o La Campiña Sur, así como diferentes Ayuntamientos, Asociaciones y Centros de Enseñanza de Extremadura.

Un amplio equipo de profesionales hace posible que ofrezcamos un servicio de alta calidad, situándonos a la cabeza de las empresas del sector en Extremadura como demuestra el alto grado de fidelización de nuestros clientes.

## Nuestras Instalaciones

El Complejo de Turismo Rural "Isla del Zújar" se encuentra ubicado en una península de más de 86 hectáreas a orillas del Embalse del Zújar a unos 22 km del municipio de Castuera (Badajoz). Nuestra web [www.isladelzujar.com](http://www.isladelzujar.com) ofrece amplia información de todas las infraestructuras del Complejo (descripción, capacidad, ubicación...); proporcionando además la oportunidad de realizar una visita virtual por todos los rincones de la Isla del Zújar

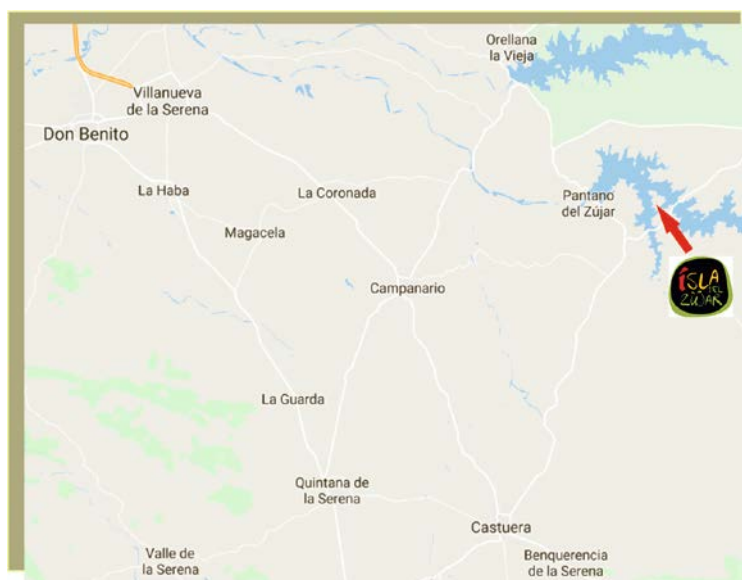
## Dónde estamos:

Coordenadas Entrada Ctra. Ex 103:

38° 54 15 / 5° 25 15

Coordenadas Edificio de Recepción:

38° 54 30 / 5° 25 35



<http://isladelzujar.com/ubicacion/>

## “Naturaleza en Acción”

|                                    |   |               |                       |                                    |                       |                  |  |
|------------------------------------|---|---------------|-----------------------|------------------------------------|-----------------------|------------------|--|
| <b>DESCRIPCIÓN</b>                 | Programa que permite realizar <b>SEIS ACTIVIDADES</b> de forma amplia y didáctica, así como lo más destacado de la Isla del Zújar, a lo largo de dos jornadas y una noche.  |               |                       |                                    |                       |                  |  |
| <b>DURACIÓN</b>                    | DOS JORNADAS<br>(DOS DÍAS / UNA NOCHE)  |               |                       |                                    |                       |                  |  |
| <b>EDAD</b>                        | EDUCACIÓN SECUNDARIA Y BACHILLERATO<br>12-17 años   |               |                       |                                    |                       |                  |  |
| <b>ACTIVIDADES</b>                 | <p><b>(6) SEIS ACTIVIDADES:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1.- <b>SENDERISMO Y VISITA GUIADA AL CENTRO DE INTERPRETACIÓN DE LOS HUMEDALES</b></li> <li>2.- ACTIVIDAD <b>INICIACIÓN AL PIRAGÜISMO</b> Y RUTA EN CANOA</li> <li>3.- ACTIVIDAD <b>CIRCUITO PARQUE DE AVENTURA</b> (Puentes Colgantes)</li> <li>4.- DESCENSO EN <b>TIROLINA GIGANTE</b> (90 metros)</li> <li>5.- <b>ORIENTACIÓN</b></li> <li>6.- <b>SUPER FIESTA</b> musical de despedida (Actividad Nocturna)</li> </ol> |               |                       |                                    |                       |                  |  |
| <b>OBSERVACIONES</b>               | Las actividades programadas podrán ser modificadas en coordinación con nuestro asesoramiento, en función del perfil del colectivo, época del año, climatología, etc.  |               |                       |                                    |                       |                  |  |
| <b>TARIFAS</b>                     | <p><b><u>HASTA 20 PARTICIPANTES:</u> 64 €/ Participante.</b></p> <p><b><u>A PARTIR DE 20 PARTICIPANTES:</u> 59 €/ Participante</b><br/> <b>Incluye:</b> gestión, monitores especializados y material necesario para actividades de aventura y acuáticas, 1 PC, alojamiento en albergue y seguro RC). No incluye los traslados en autobús.<br/> <b>(Iva NO Incluido: 21%)</b></p>  |               |                       |                                    |                       |                  |  |
| <b>OPCIONES ADICIONALES</b>        | <table> <tr> <td>Ruta en Barco</td> <td>5,00 € / Participante</td> </tr> <tr> <td>Sobre Agua "Rodillos + Padel Surf"</td> <td>5,00 € / Participante</td> </tr> <tr> <td>Comida adicional</td> <td>8,50 € / Participante<br/>(IVA no incluido)</td> </tr> </table>   | Ruta en Barco | 5,00 € / Participante | Sobre Agua "Rodillos + Padel Surf" | 5,00 € / Participante | Comida adicional | 8,50 € / Participante<br>(IVA no incluido) |
| Ruta en Barco                      | 5,00 € / Participante   |               |                       |                                    |                       |                  |  |
| Sobre Agua "Rodillos + Padel Surf" | 5,00 € / Participante   |               |                       |                                    |                       |                  |  |
| Comida adicional                   | 8,50 € / Participante<br>(IVA no incluido)  |               |                       |                                    |                       |                  |  |

Programa: **Naturaleza en Acción**

| TEMPORALIZACIÓN DE LAS ACTIVIDADES |                 | DIA 1   |
|------------------------------------|-----------------|---|
|                                    | HORARIO         | ACTIVIDAD   |
| MAÑANA                             | 10,30 h         | Recepción en el Complejo Isla del Zújar<br>Descripción de las Instalaciones<br>Presentación de monitores<br>Distribución de Alojamiento |
|                                    | 11.30-13,00 h   | <b>Actividad 1:</b><br>Senderismo y Visita guiada al Centro de Interpretación de los Humedales  |
|                                    | 14.00 h         | <b>Comida *no incluida</b><br>Comida por cuenta propia o con contratación comida adicional  |
| TARDE                              | 17,00-18,15 h   | <b>Actividad 2:</b><br>Circuito PARQUE DE AVENTURA<br>(Puentes Colgantes)   |
|                                    | 18,15-18,30 h   | Descanso  |
|                                    | 18,30-19,45 h   | <b>Actividad 3:</b><br>DESCENSO EN TIROLINA GIGANTE   |
| NOCHE                              | 20.00 – 21,00 h | Tiempo libre y ducha  |
|                                    | 21.00 h         | Cena  |
|                                    | 22,30 h         | <b>Actividad 4</b><br><br>Gran Fiesta Musical   |
|                                    | 00,00 h         | <b>Silencio</b>   |

| TEMPORALIZACIÓN DE LAS ACTIVIDADES |                   | DIA 2   |
|------------------------------------|-------------------|---|
|                                    | HORARIO           | ACTIVIDAD   |
| MAÑANA                             | 9,30 h            | Desayuno  |
|                                    | 10,30-11,30 h     | <b>Actividad 5:</b><br>ORIENTACIÓN  |
|                                    | 11.45 h – 12.45 h | <b>Actividad 6:</b><br>INICIACIÓN AL PIRAGÜISMO<br><br>Tiempo libre para baño en la playa |
| TARDE                              | 14,00 h           | Comida  |
|                                    | 16,30             | <b>Foto de Grupo</b><br><b>Evaluación y Despedida</b>                                     |

**NOTA:** El orden de las actividades se puede ver alterado por cambios de la organización y en función de la climatología. A partir de 30 participantes es posible la división en dos grupos que irán alternándose en las actividades.

## INFORMACIÓN GENERAL:

### Tarifas:

El precio incluye alojamiento de UNA noche en albergue totalmente equipado y UNA Pensión Completa (1 Desayuno+ 1 comida + 1 cena), así como el uso de instalaciones deportivas, playa, botiquín, material de actividades y talleres, equipo de educadores y monitores titulados, materiales educativos y seguro (S.R.O.) También existe la posibilidad de contratar una comida adicional para el primer día del programa. El precio NO incluye transporte.

### Régimen para Profesores/Acompañantes:

El alojamiento y la participación en actividades serán totalmente gratuitos. Sertur obsequia la manutención de un(a) profesor(a) acompañante GRATIS por cada 20 participantes.

### Flexibilidad:

ADAPTAMOS LAS ACTIVIDADES PERSONALIZÁNDOLAS para el perfil de cada grupo (ciclo formativo, participantes, edades, horarios, etc.). Solicite programa y temporalización a su medida.

## Menús para Colectivos

La alimentación adquiere una importante dimensión social y supone, también, aprender a compartir con los compañeros /as, servir a otros/as y pedir ayuda. También que la duración de la comida sea la precisa, que sea un momento tranquilo y placentero y gratificante. La alimentación es entendida como un acto educativo más. Por ello insistimos en las conductas higiénicas relativas a la alimentación, que mejoran individual y colectivamente los niveles de salubridad de los momentos dedicados a las comidas.

Las actitudes que fomentamos tanto en el desayuno, comida, merienda y cena son: lavarse las manos antes y después de comer, utilizar adecuadamente los cubiertos, masticar y deglutir correctamente, mantener una postura sedente correcta y lavarse los dientes tras las comidas. Los niños/as dispondrán de juegos de mesa completos, con el fin de aprender a usarlos de forma correcta, inculcando la costumbre de comer durante todo el tiempo sentados, hasta terminar la comida.

Asimismo, es preciso enseñar hábitos como: preparar y recoger la mesa, respetar el turno para servirse, servirse cantidades razonables, guardar silencio durante la masticación y hablar con naturalidad pero de forma ordenada.

*Ofrecemos dietas especiales para aquellos niños/as que lo necesiten (sin gluten, intolerancias a la lactosa, vegetarianos o alérgicos a algunos alimentos como los frutos secos, frutas, etc.)*

## MENÚ ORIENTATIVO PARA PROGRAMA “SERENA TOTAL”:

|          |   |
|----------|---|
| DESAYUNO | Bollería / Galletas / Churros Zumo y Leche / Cola Cao           |
| COMIDAS  | Menú 1: Entrante y Pasta Bolognese<br>Menú 2: Entrante y Paella |
| CENAS    | Cena 1: Plato Combinado de Carne                                |
| POSTRES  | Fruta, Yogur, Helado  |
| BEBIDAS  | Agua / Refresco   |

*\*El contenido de los menús puede verse alterado circunstancialmente a lo largo de la campaña*