

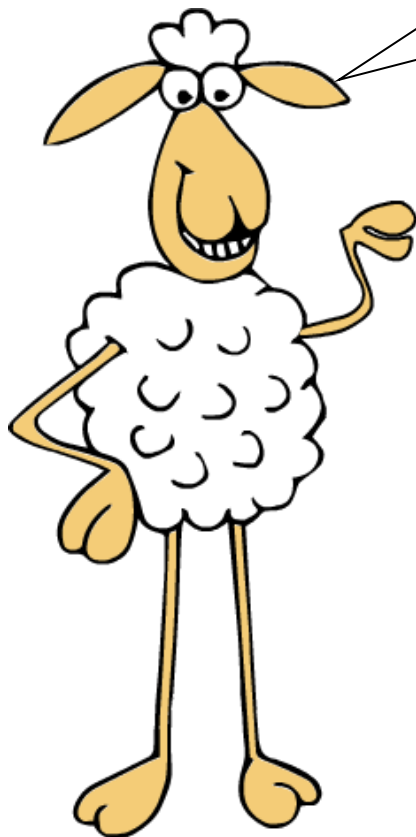


ACTIVIDADES EN LA NATURALEZA

PROGRAMA :

**Serena “Total”**

Duración: TRES JORNADAS



## Quienes Somos

Desde 1997 **SERTUR S. L.** trabaja en Extremadura realizando actividades deportivas, formativas y didácticas relacionadas con la naturaleza, la cultura, el ocio y el tiempo libre y el turismo rural. En estos años, numerosos han sido nuestros clientes entre los que se encuentran entidades privadas y públicas como la Excm. Diputación Provincial de Badajoz, la Junta de Extremadura, Mancomunidades como La Serena o La Campiña Sur, así como diferentes Ayuntamientos, Asociaciones y Centros de Enseñanza de Extremadura.

Un amplio equipo de profesionales hace posible que ofrezcamos un servicio de alta calidad, situándonos a la cabeza de las empresas del sector en Extremadura como demuestra el alto grado de fidelización de nuestros clientes.

## Nuestras Instalaciones

El Complejo de Turismo Rural "Isla del Zújar" se encuentra ubicado en una península de más de 86 hectáreas a orillas del Embalse del Zújar a unos 22 km del municipio de Castuera (Badajoz). Nuestra web [www.isladelzujar.com](http://www.isladelzujar.com) ofrece amplia información de todas las infraestructuras del Complejo (descripción, capacidad, ubicación...); proporcionando además la oportunidad de realizar una visita virtual por todos los rincones de la Isla del Zújar

## Dónde estamos:

Coordenadas Entrada Ctra. Ex 103:

38° 54 15 / 5° 25 15

Coordenadas Edificio de Recepción:

38° 54 30 / 5° 25 35



<http://isladelzujar.com/ubicacion/>

# Serena "Total"

<b>DESCRIPCIÓN</b>	Programa que permite realizar <b>DIEZ ACTIVIDADES</b> de enorme diversidad (cultura, etnografía, naturaleza, deporte, aventura...) y que ofrece la posibilidad de conocer, además, los valores más destacados de la Comarca de la Serena.										
<b>DURACIÓN</b>	TRES JORNADAS (TRES DÍAS / DOS NOCHES)										
<b>EDAD</b>	A partir de 6 años										
<b>ACTIVIDADES</b>	<p><b>(10) DIEZ ACTIVIDADES:</b></p> <p>1.- UN <b>ITINERARIO CULTURAL</b> A ELEGIR ENTRE:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- <u>Protohistoria en La Serena</u>: CANCHO ROANO y visita al CENTRO DE INTERPETACIÓN</li> <li>- <u>Prehistoria en La Serena</u>: RUTA DE SENDERISMO y VISITA INTERPERTATIVA al Abrigo "PEÑA DEL ÁGUILA"</li> <li>- <u>Naturaleza y Etnografía en Castuera</u>: visitas Guiadas al CENTRO DE INTERPRETACIÓN DE LA ZEPA y AL MUSEO DEL TURRÓN</li> </ul> <p>2.- <b>RECORRIDO INTERPRETATIVO</b> EN BUS (Zona Estepárica de la Serena) con VISITA EXTERIOR AL GRAN EMBALSE DE LA SERENA</p> <p>3.- ACTIVIDAD <b>INICIACIÓN AL PIRAGÜISMO</b> Y RUTA EN CANOA</p> <p>4.- ACTIVIDAD <b>CIRCUITO PARQUE DE AVENTURA</b> (Puentes Colgantes y Tirolina)</p> <p>5.- Competición de <b>FUTBOLÍN HUMANO</b></p> <p>6.- <b>GRAN PRIX</b> DE JUEGOS ACUÁTICOS</p> <p>7.- <b>TALLER DE LA ASTRONOMÍA</b> (Actividad Nocturna)</p> <p>8.- <b>RUTA SENDERISTA</b> y Visita Guiada <b>C. DE I. DE LOS HUMEDALES</b>.</p> <p>9.- <b>SUPER FIESTA</b> musical de despedida (Actividad Nocturna)</p> <p>10.- Gran <b>TRAVESÍA EN CANOA</b> por el Embalse del Zújar</p>										
<b>OBSERVACIONES</b>	Las actividades programadas podrán ser modificadas en coordinación con nuestro asesoramiento, en función del perfil del colectivo, época del año, climatología, etc.										
<b>TARIFAS</b>	<p><b>HASTA 20 PARTICIPANTES: 98 €/ Participante.</b></p> <p><b>A PARTIR DE 20 PARTICIPANTES: 94 €/ Participante</b></p> <p><b>Incluye:</b> gestión de las visitas, guía especializado y material para visitas interpretativas, monitores especializados y material necesario para actividades de aventura y acuáticas, 2 PC, 2 noches alojamiento en albergue y seguro RC. No incluye los traslados en autobús.</p> <p><b>(Iva NO Incluido: 21%)</b></p>										
<b>OPCIONES ADICIONALES</b>	<table border="0"> <tr> <td>Ruta en Barco</td> <td>5,00 € / Participante</td> </tr> <tr> <td>Sobre Agua "Rodillos + Padel Surf"</td> <td>5,00 € / Participante</td> </tr> <tr> <td>Pasarela Flotante</td> <td>5,00 € / Participante</td> </tr> <tr> <td>Comida adicional</td> <td>8,50 € / Participante</td> </tr> <tr> <td></td> <td>(IVA no incluido)</td> </tr> </table>	Ruta en Barco	5,00 € / Participante	Sobre Agua "Rodillos + Padel Surf"	5,00 € / Participante	Pasarela Flotante	5,00 € / Participante	Comida adicional	8,50 € / Participante		(IVA no incluido)
Ruta en Barco	5,00 € / Participante										
Sobre Agua "Rodillos + Padel Surf"	5,00 € / Participante										
Pasarela Flotante	5,00 € / Participante										
Comida adicional	8,50 € / Participante										
	(IVA no incluido)										

Programa: **Serena “Total”**

TEMPORALIZACIÓN DE LAS ACTIVIDADES		DIA 1
	HORARIO	ACTIVIDAD
MAÑANA	10,00 h	Recepción OPCIÓN 1: Castuera OPCIÓN 2: Quintana de la Serena OPCIÓN 3: Magacela
	10,30-13,00 h	<b>Actividad 1:</b> <b>OPCIÓN 1:</b> 1. Visita Centro de Interpretación de la Zona de Especial Protección para Aves (ZEPA) 2. Visita Guiada Museo del Turrón y Fábrica Harinera <b>OPCIÓN 2:</b> 1. Visita guiada Yacimiento Arqueológico de CANCHO ROANO 2. Visita Centro de Interpretación <b>OPCIÓN 3:</b> 1. Ruta Senderista. Interpretación del paisaje. 2. Visita interpretativa al Abrigo de Pintura Rupestre “Peña del Águila”
	13.00 h	<b>Actividad 2:</b> Traslado al Complejo Isla del Zújar Interpretación Zona Estepárica de La Serena Visita exterior Presa de la Serena
	14,00 h	Recepción en Complejo isla del Zujar Descripción Instalaciones Presentación Monitores Distribución alojamiento  <b>Comida (no incluida)*</b> <i>Comida por cuenta propia o con contratación de comida adicional</i>  Tiempo de Descanso
TARDE	17,00-18,15 h	<b>Actividad 3:</b> INICIACIÓN AL PIRAGÜISMO
	18,15-18,30 h	Descanso
	18,30-19,45 h	<b>Actividad 4:</b> GRAN PRIX
NOCHE	20.00 – 21,00 h	Tiempo para Baño en Playa y ducha
	21.00 h	Cena
	22,30 h	<b>Actividad 5:</b> Taller de Astronomía
	00,00 h	<b>Silencio</b>

TEMPORALIZACIÓN DE LAS ACTIVIDADES		DIA 2
	HORARIO	ACTIVIDAD
	9,30 h	Desayuno
MAÑANA	10,00-11,30 h	<b>Actividad 6:</b> Ruta de Senderismo Visita al Centro de Interpretación de los Humedales
	11.30 h – 13,00 h	<b>Actividad 7:</b> Competición de Fútbolín Humano
	14,00 h	Comida
TARDE	17,00-19,00 h	<b>Actividad 8:</b> Circuito PARQUE DE AVENTURA (Puentes Colgantes y Tiroлина)
	19,00 - 20,30 h	Descanso Tiempo para Baño en Playa Preparación de la Fiesta
	20,30-21,00 h	Aseo y Ducha
NOCHE	21.00 h	Cena
	22,30 h	<b>Actividad 9:</b> <b>Gran Fiesta Musical</b>
	00,00 h	<b>Silencio</b>

TEMPORALIZACIÓN DE LAS ACTIVIDADES		DIA 3
	HORARIO	ACTIVIDAD
	10,00 h	Desayuno
MAÑANA	10,30-13,00 h	<b>Actividad 10:</b> Gran TRAVESÍA EN CANOA por el Embalse del Zújar
	13.00 h	<b>Tiempo Libre Para Baño en Playa</b>
	14,00 h	Comida
	16,30	<b>Foto de Grupo</b> <b>Evaluación y Despedida</b>

**NOTA:** El orden de las actividades se puede ver alterado por cambios de la organización y en función de la climatología. A partir de 30 participantes es posible la división en dos grupos que irán alternándose en las actividades.

## **INFORMACIÓN GENERAL:**

### **Tarifas:**

El precio incluye alojamiento de DOS noches en albergue totalmente equipado y dos Pensiones Completas (2 Desayunos+ 2 comidas + 2 cenas), así como el uso de instalaciones deportivas, playa, botiquín, material de actividades y talleres, equipo de educadores y monitores titulados, materiales educativos y seguro (S.R.O.) También existe la posibilidad de contratar una comida adicional para el primer día del programa. El precio NO incluye transporte.

Régimen para Profesores/Acompañantes:

El alojamiento y la participación en actividades serán totalmente gratuitos.  
Sertur obsequia la manutención de un(a) profesor(a) acompañante GRATIS por cada 20 participantes.

Flexibilidad:

ADAPTAMOS LAS ACTIVIDADES PERSONALIZÁNDOLAS para el perfil de cada grupo (ciclo formativo, participantes, edades, horarios, etc.). Solicite programa y temporalización a su medida.

### Menús para Colectivos

La alimentación adquiere una importante dimensión social y supone, también, aprender a compartir con los compañeros /as, servir a otros/as y pedir ayuda. También que la duración de la comida sea la precisa, que sea un momento tranquilo y placentero y gratificante. La alimentación es entendida como un acto educativo más. Por ello insistimos en las conductas higiénicas relativas a la alimentación, que mejoran individual y colectivamente los niveles de salubridad de los momentos dedicados a las comidas.

Las actitudes que fomentamos tanto en el desayuno, comida, merienda y cena son: lavarse las manos antes y después de comer, utilizar adecuadamente los cubiertos, masticar y deglutir correctamente, mantener una postura sedente correcta y lavarse los dientes tras las comidas. Los niños/as dispondrán de juegos de mesa completos, con el fin de aprender a usarlos de forma correcta, inculcando la costumbre de comer durante todo el tiempo sentados, hasta terminar la comida.

Asimismo, es preciso enseñar hábitos como: preparar y recoger la mesa, respetar el turno para servirse, servirse cantidades razonables, guardar silencio durante la masticación y hablar con naturalidad pero de forma ordenada.

***Ofrecemos dietas especiales para aquellos niños/as que lo necesiten (sin gluten, intolerancias a la lactosa, vegetarianos o alérgicos a algunos alimentos como los frutos secos, frutas, etc.)***

### MENÚ ORIENTATIVO PARA PROGRAMA “SERENA TOTAL”:

<b>DESAYUNO</b>	Bollería / Galletas / Churros Zumo y Leche / Cola Cao
<b>COMIDAS</b>	Menú 1: Entrante y Pasta Bolognese Menú 2: Entrante y Paella
<b>CENAS</b>	Cena 1: Plato Combinado de Carne Cena 2: Plato Combinado de Pescado
<b>POSTRES</b>	Fruta, Yogur, Helado
<b>BEBIDAS</b>	Agua / Refresco

***\*El contenido de los menús puede verse alterado circunstancialmente a lo largo de la campaña***